

Komplekso „SvetL“ veiksmas esant nevaisingumui ir nėštumui

Anna N. (Kinija)

Nevaisingumas ir komplikacijos nėštumo metu - šiuolaikinė civilizacija vis dažniau susiduria su šiomis problemomis. Nevaisingumo priežastys yra įvairios, skiriasi ir vyrų bei moterų gydymo metodai, tačiau nė vienas gydytojas negali garantuoti vaiko gimimo. „SvetL“ kompleksas leidžia mums išspręsti šią problemą. Tai būtų noras ir sveikas protas.

Noriu pasidalinti „SvetL“ komplekso naudojimo rezultatais, bet aš nenorėčiau skelbti visos informacijos, susijusios su problemos specifika (nevaisingumu). Kilus klausimams ar panašiai problemai, mielai atsakysiu asmeniškai ir išsamiai. **Kompleksą** nusipirkau **2013** m. liepos mėn. Ir pradėjau naudoti **2013. 07. 17.**. Turiu iš karto pasakyti, kad visai neseniai vis tiek tapau nėščia po kelerių metų bandymo. Aš nuolat naudoju „SvetL“, todėl pradėjau atskirą temą, kurią periodiškai papildysiu.

1 dalis. Bendrosios aplinkybės.

Mišrios streptokokų-stafilokokų infekcija kūdikystėje, tikriausiai ligoninėje. Vaikystė - nuolatiniai gerklės skausmai (angina) nuo spalio iki balandžio. Daugialypis atsparus kamienas, puoselėjamas daugelį metų. Paauglystėje ta pati padermė buvo sėjama kaip odos problemų priežastis. Spuogai ir verda, pūliai, skausmas, likę įdubimai. Amžius **19** metų. Gydymas antibiotikais. Bakteriofago injekcijos. Rūgšties turintio tepalai. Drėkinimas vandenilio sulfidu. Juk visko ir neprisiminsi. **Absolutus visų metodų neefektyvumas**. Paskutinis metodas yra gydymas antiandrogeniniais vaistais, nekenksmingas paaugliams. Sukurtas kaip kontracepcija, tačiau yra plačiai naudojamas dermatologijoje. Tinkamas vartojimas beveik **10** metų su pusės metų pertraukomis. Ilgos pertraukos nepasiteisino - veidas vėl pradėjo dengti pūlinga pluta. Gijimas nuo infekcijos sulaukus **27** metų (atskira istorija), ir ilgas nukrypimas nuo hormonų - dar pusantrų metų. T. y. mini-gėrimų priėmimas nuo **19** iki **29** metų, atėmus pertraukėles - apie **7** metus. Nei vienas neigiamas šalutinis poveikis ir nė menkiausias neigiamas simptomas per visus priėmimo metus.

2 dalis. Nevaisingumas.

Santuoka, man **30 metų**. Mintys apie vaikus yra, bet mes su vyru gyvename skirtingose šalyse, vienas kitą matome gana retai, todėl neskubame. Gyvenimas gerėja, o **31** metais einu pas gydytojus pagal gyvenamąją vietą. Triušio metai, o paskui Drakono. Kūdikių bumai. Kad tik spėti aptarnauti gimdžiusias. Jie sako: skaičiuokit ciklus. Aš ieškau Rusijos gydytojo - ginekologo. Man **32** metai. Tolesnės dešimtys analizių. Dvi diagnozės: **1-** lėtinis asimptominis salpingofagitas ir **2-** hiperprolaktinemija. Salpingofagitas reiškia vidinių lytinių organų sustingimą

(nuodėmė ant šalto baseino), aš jį gana greitai išgydžiau. Hiperprolaktinemija yra blogesnė būklė, nes hormono prolaktino kiekis yra stabiliai didesnis nei normalus, o tai neleidžia pastoti. Perteklius nedidelis - **20%** didesnis už normą. Klausiu apie gydymą. Jis yra hormoninis. Aš ieškau visos įmanomos literatūros apie nevaisingumą, kontraceptikų vartojimą, nevaisingumo gydymą hormonu.

Internete klupinėju į Levashovo paaiškinimus. **2012 rugpjūtis**. Prisimenu, kad **2012 metų** liepą atsisiunčiau kažką apie smegenų galimybes su panašia autoriaus pavarde, tačiau knygos neatidariau. Pasirodo - tas pats autorius.

Aš skaitau Levashovą nekantriai, susijaudinus, naktį, darbe, valgydama, transporte - visur, pabudęs patriotizmas, svajoju prisijungti prie judėjimo. Tai yra **2012 m.** pabaiga. Nesuprantu, kur patekti ir kas teisus. Gurkšnodama truputį purvo, entuziazmas mažėja, tačiau gyventi senu būdu jau sunku. Taigi nesileidžiu į hormoninį gydymą - geriu vaistažoles, bėgu į akupunktūros sesijas, kiekvieną rytą einu praktikuoti plaukima. Man yra **33 m.** Jokių pakeitimų arba jie trumpalaiki. Apie nevaisingumą dar niekas nekalbėjo, bet medicininės kortelės kampe (pirminis nevaisingumas) **B1** jau yra parašytas.

Kito vizito pas gydytoją metu pasidaviau įtikinimus išbandyti hormoninį gydymą. Mes sutinkame sumažinti kurso trukmę ir dostinekso (bromokriptino) dozę **2** kartus nuo standartinės. Aš papildomai padalinu pusę tabletės į **2 dozes** - ryte ir vakare. Iškart puikus poveikis po 7 dienų vartojimo. Prolaktinas yra viršutinėje normoje. Bet ciklas trumpas - **21** diena, ir, svarbiausia - bazinė temperatūra nėra gera: ji padidėja spazmiškai, nesiekia **+ 37 ° C**, neišlaiko aukšta. Tai yra, net ir pastojimo atveju embrionas turi labai mažai galimybių jį išsilaikyti ir implantuotis.

Ir aš sutinku su hormoniniu gydymu su Duphastonu. Tikiuosi sumažinti dozę ir vartojimo trukmę, kaip ir bromokriptino atveju; ir aš tiesiog nematau kitos išeities. Tuo metu aš jau žinojau apie „**Svetl**“, bet tik iš vieno šaltinio - iš straipsnio „**Apie Svetl ir kitus grybus**“.

Šalutinis „duphaston“ poveikis prasidėjo po **2 dienų**, nepaisant **1/4** tabletės išgėrimo. Aš skambinu ginekologui, kuris jau skrenda atostogauti 2 mėnesius. Ji patikina, kad mažų neigiamų simptomų normalumas yra normalus, jis greitai praeis, aš tiesiog niekada neturėjau jokio šalutinio poveikio (ir iš tikrųjų jokio jautrumo savo kūno procesams). Baigti dar **3–4 dienas**, atsižvelgiant į būklę, ir pabaigti, vėliau atlikti kraujo tyrimą. Su mano jautrumu pakaks **5 dienų**. Pakartokite tą patį per kitus **2 ciklus**. Jei turiu klausimų - paskambinkite jai, nepaisant atostogų. Turiu laiko išgerti dar **2 dozes**, kai iki trečios dienos vakaro suprantu, kad nebegaliu jo pakęsti. Šalutinis poveikis išsivysto beveik kas valandą - išprovokuota kandidozė, sunki mastopatija ir kt.

Aš nustoju jį naudoti ir tiesiog guliu namuose, net negalėdama rasti kažkur dokumentuose gydytojo telefono numerio, kuris išvyko atostogauti. Po kelių dienų prasideda kraujavimas, nuotoliniu būdu primenantis ciklą. Mastopatija pamažu nyksta, tačiau krūtinė vis dar akmenuota. Atėjus į save susiskambinu su ginekologu, aprašydama visus siaubus. Ji iškart siunčia mane kraujo tyrimui.

Analizė po savaitės „ventiliacijos“ išgėrus Duphaston vis dar rodo, kad šioje ciklo fazėje prostaglandinas yra **+ 700%** viršutinės normos. Progesteronas neaptiktas, o prolaktinas beveik nepakitęs. Koks buvo šis skaičius prieš kelias

dienas, kai iš tikrųjų kentėjau nuo šalutinių poveikių? Kitas ciklas yra **40** dienų vietoj įprastos **21** dienos. Pora nedidelio kraujavimo laiku ir pagal grafiką, ovuliacijos sindromas. Manau, kad nesunku atspėti mano paprastas mintis. **Jei metus aš gyda vieno hormono kiekio nukrypimą nuo normos 20%, tai kiek reikia gydyti, jei skirtumas antrame yra + 700%?** Ar galėsiu pagimdyti iki **40**? O kas gali gimti tokių hormoninių audrų fone? Aš einu namo į Rusiją. Aš priekaištauju sau dėl kvailumo. Aš perku „Svetl“ 2013 m. liepą be didelio pasitikėjimo, 2 įrenginius - sau ir vyrui.

3 dalis. Pradžia

„Svetl“ pirmą kartą įjungiu Rusijoje, tačiau pradėdau naudoti Kinijoje (jei svarbu nurodyti geografinius priėjimus). Parametruose nustatoma moters reprodukcinė sistema ir endokrininė sistema, esant ligoms - nevaisingumas. Žinodama apie šalutinį poveikį, susijusį su organizmo valymu, pradėjau labai atsargiai. Čia yra **schema**.

Rezultatai: pirmosiomis paraiškos teikimo dienomis aš nieko nepajutau nei teigiamo, nei neigiamo. **Penktą** vartojimo dieną atsirado **viduriavimas**, kuris man niekaip nesusijęs su «Svetl» darbu, nes prieš tai buvau Kinijos restorane, kuriame liko daug norimų rezultatų.

Системы организма	Общая интенсивность	Время воздействия	День (ночь) применения
50%	40%	40 мин	1-ый
50%	40%	1.5 часа	2-ой
50%	40%	5 часов	3-ий
50%	40%	В течение ночи, во время сна, около 8 ч	4/5-й
50%	50%	Ночь, около 8 часов	6/7-й
50%	60%	Ночь, около 8 часов	8/9-й
50%	70%	Ночь, около 8 часов	10/11-й
50%	80%	Ночь, около 8 часов	12/13-й
50%	90%	Ночь, около 8 часов	14/15-й
50%	100%	Ночь, около 8 часов	16/17-й
60%	100%	Ночь, около 8 часов	18/19-й
70%	100%	Ночь, около 8 часов	19/20-й
80%	100%	Ночь, около 8 часов + днем пару часов	20/21-й
90%	100%	Ночь, около 8 часов + днем несколько часов	21/22-й
100%	100%	Ночь, около 8 часов + днем несколько часов	22/23-й
100%	100%	Почти круглые сутки	25 – примерно 30 день
-	-	Перерыв в использовании	Около -3 недель
100%	100%	Около 18 часов в день	Начиная с середины сентября

Liūdnam įsitikinęs apsinuodijimu maistu, išgėriau didelę aktyvios anglies dozę ir pradėjau laukti tolimesnių simptomų. Viskas apsejio **3** dienų viduriavimo lengva forma be papildomų nemalonių padarinių. Čia reikia pridurti, kad nuopaauglystės kentėjau vidurių užkietėjimą, kartais rimtą, kol prieš **10** metų perėjau prie vegetariško maisto.

Vegetarizmas žymiai sumažino diskomfortą, būklė įgavo lengvą pobūdį, tačiau vis tiek turėjau nuolat stebėti kūną ir imtis priemonių vidurius laisvinančių arbatų ar senna tablečių pavidalu. Tai nebuvo didelė problema, tačiau užvirinti vidurius laisvinančias arbatas komandiruotėse nebuvo labai patogu. Po „restoraninės“ pasakos žarnyno motorika pamažu gerėjo, aišku, aš iškart nepastebėjau, dažnai buvo stebimas laikinas pagerėjimas ir prieš tai, be to, tobulinimo procesas buvo lėtas. Tik dabar, po **8 mėnesių**, suprantu, kad problema visiškai išnyko.

Bet tada, liepos – rugpjūčio **2013 m.**, atrodė, kad nieko nevyksta ir netyčia buvo užduotas klausimas dėl tikėjimo ir kvailumo ribos. Beprožiškos mintys ypač vyravo pakeliui namo, kai, gyvendama Kinijoje, kiekvieną dieną turėdavau kas vakarą grįžti pro kinijos elektronikos rinką ir matyti planšetes. Po **3** savaitių sąžiningo impulso aš **100%** įtaisiau visą prietaiso **CNS**(centralini nervų sistemą) sistemą, įtardama, kad man reikės išvalyti smegenis. Ir per dieną aš gavau pirmuosius apčiuopiamus prietaiso smūgio įrodymus. Sapnai, vėl šviesūs ir spalvingi, su kvapais, skoniais, spalvomis - kaip vaikystėje. Pirmą naktį - fragmentiški, tada vis labiau darnūs ir įsimenami, tada - tarsi sąmoningi ir beveik kontroliuojami. Ypač iškart po užmigimo ir prieš pabudimą. Mano vyras juokavo, kad einu miegoti, kaip ir kino teatre.

Deja, pasaka baigėsi labai greitai - turėjau atsipūsti naudodamasi įrenginiu. Grįžusi namo po **3** savaitių (rugsėjo vidurio) ir vėl įjungusi įrenginį su tais pačiais nustatymais, rezultato nelaukiau - sapnai dingo ir daugiau nieko tokio nebesikartojė. Nėra paaiškinimo. Be abejojimo, įrodymu taip pat. Tačiau yra geros nevaisingumo statistikos.

4 dalis. Nevaisingumo gydymas

Pirmieji rezultatai pasirodo po **3** mėnesių. Griežtai laikomi bazinės temperatūros grafikai ir reguliariai ėmiausi hormonų kraujo tyrimų, yra pora ultragarso nuskaitymų. Akivaizdžiausi rezultatai: **1.** Bazinė temperatūra pradėjo staigiai kilti **2 fazėje**, beveik be „žingsnių“ (tai yra „teisingų“ hormoninių pokyčių po ovuliacijos rodiklis) ir išliko aukšta daugiau nei **2 dienas** ir pasiekė net **37,1°C** (nėštumo dažnis padidėja).

2. prostaglandino **E2** sumažėjimas nuo **783** pg / ml (**19.06.2013** m., Duphastono vartojimo šalutinis poveikis, analizė **6** d.c.) iki **116,2** pg / ml (**16.09.2013** m., normalu, analizė **17** d.c.) - žinoma, hormonas sumažėjo savarankiškai atsisakius vartoti duphastoną, tačiau pažiūrėkite į skaičių, greitį ir datas. Aš nežinau, koks yra normalus prostaglandino **E2** normalizavimo greitis. Aš

konkrečiai nurodau ciklo dieną, kai kraujas buvo paimtas analizei, nes prostaglandinų kiekio normos skiriasi **1 ir 2 ciklo** fazėse. Todėl skirtumas yra tarp **116,2 ir 783 (6,75 karto)**, o didesnis.

2013 m. rugsėjo – spalio mėn. rezultatai buvo išskirtinai geri, įskaitant atkurtą kraujotaką, adhezijų ir uždegimo nebuvimą, folikulų brendimą, beveik puikus bazinės temperatūros grafikas ir net priimtinas prolaktino lygis. Ginekologas **2013** m. spalio mėn. pabaigoje atšaukė pirminio nevaisingumo diagnozę ir teigė, kad iki metų pabaigos tikisi geros žinios, būklė tiesiog tobula, nėra ko skųstis. Pabandyčiau čia pridėti visus analizės rezultatus. Šiuo atveju negalima sakyti, kad mano būklė buvo beviltiška, tačiau intensyvus hiperprolaktinemijos gydymas **2013** m. sausio – birželio mėn. nedavė teigiamų rezultatų, o gana kuklus gydymas (kartu su „**Svetl**“) liepos – spalio mėn. tai lėmė atsigavimą.

5 dalis. Vyras

Kadangi mano kūne daugiau nebuvo kuo skųstis, ginekologė nusprendė patikrinti, tik tuo atveju mano vyrą. Standartinis paslėptų infekcijų testas + spermograma. Vyrui yra **45** metai, jis yra astmatikas ir serga **36** metus, dažnai kenčia nuo astmos priepuolių Kinijos nuodingame smoge. Sunkias priepuolius (krizes) dažniausiai sustabdo hidrokortizonas, tačiau yra įrodymų, patvirtinančių neigiamą kortikosteroidų poveikį spermogamiai. Negaliu įvertinti mokslinio patikimumo, tačiau liūdni **2** vyro spermogrammos rezultatai mūsų konkrečiu atveju tai patvirtino. **Anizospermija**, t.y. dauguma spermatozoidų yra negyvi arba nesugeba aktyviai judėti, t.y. negali natūraliai pasiekti kiaušinio. Tyrimai buvo atlikti **2** kartus su laiko skirtumu dėl patikimumo, diagnozė buvo patvirtinta.

Tai viena iš labiausiai paplitusių vyrų nevaisingumo formų, kurią galima lengvai išgydyti: paprastai atostogos, streso stoka, gera ekologija, vaistų nutraukimas, nuolatinio laiko juostų pakeitimo nebuvimas, pvz., astmos stabilizavimas. Tai yra, esant beprotiškam darbo ritmui Kinijoje ir sergantiems lėtine astma „nejmanoma misija“.

Mano vyras nuo pat pradžių skeptiškai žiūrėjo į «**Svetla**», tačiau man spaudžiant, jis kartais tai įjungdavo rugpjūčio-rugsėjo mėnesiais, nuolat pamiršdamas jį įkrauti ir įjungti. Poveikis buvo lygus nuliui. Taip atsitiko, kad kai pirka, pirmiausia įjungiau abu kompleksus (vyrišką ir moterišką) ir savo klaidą supratau tik daug vėliau. **RNTO** patarimu, „**Svetl**“ vyro kompleksas buvo išjungtas maždaug **1,5** mėnesio, ir vyras įjungė **2013** m. lapkričio mėn. pabaigoje. Nustatymuose nustatėm **kvėpavimo sistemą, endokrininę sistemą ir vyrų reprodukcinę sistemą**. Kadangi mano vyras nemoka skaityti rusiškai, aš jam pasakiau, kurį mygtuką (apačioi, viršui) jis turėtų spustelėti, kartais net neišvertęs termino. **2013** m. gruodis buvo praleistas nerimaujant dėl vyro persikėlimo ir artėjančią sausio mėnesio operaciją (jam buvo pašalinti polipai nosies ir arti akių srities - dažnas atvejis tarp astmatikų). Sausio mėnesį operacija ir žaizdų gijimas vyko greitai ir be komplikacijų (medikų teigimu, asmeniniai įspūdžiai kiek kitokie - jie mane labai kankino). «**Svetl**» vyro nuolat dirbo tiek namuose, tiek ligoninės palatoje, tiek kelyje, iš viso nuo lapkričio pabaigos iki vasario pabaigos. Aš

neišjungdavau savo „Svetl“. Žinoma, po viso vyro kraujo, skausmo ir kankinimų, nemigo naktų ant lovelės ligoninės kambaryje ir uošvės ant čiužinio svečioje šalyje, vaiko noras kažkaip išblėso fone. Aš tiesiog norėjau grįžti namo, į savo lovą, savo vonia, savo virtuvę, nors ir Kinijoje.

2014 m. vasario viduryje mes grįžome namo ir atsigavus, pradėjome galvoti apie **EKO** konsultaciją. Šis klausimas yra nepaprastai išplėtotas Kinijoje, o praktika yra daugiau nei plati. Mes nejstojom į konsultaciją, nes nebuvo laiko - turėjau verslo kelionę į Indiją. Mano vyras nusprendė lydėti mane (dėl saugumo).

